

# 四年制康复治疗学专业培养方案

(专业代码: 101005)

## 一、培养目标

培养能适应我国经济社会和医疗卫生事业发展需要,德智体美劳全面发展的、系统掌握康复治疗学基础理论、基本知识和基本技能的,毕业后能够熟练地运用康复治疗技术,在各级医院康复医学科、康复医院、社区康复中心等各类康复医疗机构从事康复治疗工作的应用型人才。

## 二、培养要求

### (一) 思想道德与职业素质要求

1. 热爱祖国,遵纪守法,诚实守信,能够应用辩证唯物主义和历史唯物主义的基本原理、基本观点认识、分析和解决问题;具有正确的世界观、人生观、价值观,具有良好的思想道德修养和崇高的社会责任感。

2. 树立社会主义民主法治、自由平等、公平正义理念和公民意识。培养遵纪守法、明礼诚信、敬业爱岗、团结友善、艰苦奋斗、热爱生活的良好品质。

3. 培养崇尚劳动、勇于担当、甘于奉献、不懈奋斗的职业精神。

4. 尊重同事和其他卫生保健专业人员,有团队合作精神。

5. 具有与病人及其家属进行交流、沟通的意识和能力,使他们充分参与和配合治疗计划。

6. 在职业实践中重视伦理问题,尊重病人及其家属。

7. 掌握体育锻炼的基本要领和技能,达到国家大学生体育锻炼和军事训练合格标准,体魄强健,心理健康、人格健全,有正确的自我意识和良好的人际关系,具有较好的社会适应能力。

### (二) 知识要求

1. 掌握马克思主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系的基本原理。具有人文社会科学和自然科学基本理论知识,具有体育和军事基本知识。

2. 掌握基础医学和临床医学的基本理论知识,以及其他与医学相关的物理、社会科学等。

3. 掌握与康复治疗学相关的生物、行为、社会和临床科学等康复治疗师应具备的专

业理论和知识。

4. 掌握临床常见病和多发病的临床基本知识和综合康复治疗原则及方法。

5. 应用国际功能分类（ICF）框架培养学生对病人的整体健康观念，并能提供以康复为核心的医疗服务。

### （三）能力要求

1. 能够遵循以病患为中心的治疗原则在建立有效沟通的前提下，尊重由于个体差异、文化信仰、习俗不同给服务对象的康复所带来的影响，倡导结合病患兴趣、病患本人或家属的意愿确定治疗方案，帮助病患能够重返家庭、社会。

2. 具有正确评估发育障碍、肢体功能障碍、心理障碍和老龄化等因素引起的健康问题，能通过规范化评估，开出高质量的并具有循证医学证据支持的康复治疗处方，并实施有效的物理治疗、作业治疗等措施，帮助病患能够重返社会。

3. 具有较强的临床推理能力。发展独立批判性分析能力、解决问题能力，以及有效运用人际关系提高治疗过程效率，减少和病患、同事之间的误解和矛盾的能力。

4. 能为毕业后工作单位提供业务的组织和计划、管理和质量监控方面的服务。能够参加并组织团队会议，具有良好的医疗文书和电子文档记录和表达能力。

5. 具有利用各种信息资源和信息技术进行自主学习与研究的能力。培养循证医学的能力，终身学习的能力和自我发展的正确态度。

6. 具有利用至少 1 门外语（英语）进行交流和应用的能力，达到相当于国家大学英语考试四级水平，能够阅读基本的专业外文资料。具有计算机应用能力。

## 三、课程设置

### （一）主干学科

基础医学、临床医学、康复医学

### （二）核心课程

核心课程：系统解剖学、组织与胚胎学、生理学、生物化学、人体发育学、人体运动学、诊断学、神经科学、物理治疗评定学、物理治疗基础、作业治疗学、心肺物理治疗学、儿童物理治疗学、神经物理治疗学、肌肉骨骼物理治疗学。

### （三）主要实践性教学环节

#### 1. 实验（实践）课程

系统解剖学、生理学、形态实验学、生物化学、组织学与胚胎学等课程实验；

## 2. 专业实践

物理治疗评定学、运动物理治疗、传统康复方法学、心肺物理治疗学、儿童物理治疗学、神经物理治疗学、肌肉骨骼物理治疗学等课程实验、见习。

3. 第二课堂: 包含社会实践类(社会调查、生产劳动、志愿服务、公益活动等)、学术讲座类、竞赛比赛类、技能考核类、科研训练类、论文成果类、创业实践类等7类活动。

主要实践性教学环节一览表

实践教学环节名称	学分	学时	周数	安排学期
军训	2	+2	+2	1
课内实验(实践)	8.5	203+2	+4.5	1-6
实践(实验)课程	14.5	552		1-6
专业实习	48	+48	+48	7-8
专业综合实践	4	+4	+4	2-5
专业综合考试	1	+1	+1	8
第二课堂	4	+4	+4	2-5
总计	82	755+61	+61	

### (四) 各环节学时学分比例

总学时 2232+61(实践周), 总学分 175。其中, 必修课比例为 84.9%, 选修课比例为 15.1%; 理论课比例为 53.1%, 实践课比例为 46.9%。

各环节学时学分比例统计表

课程类别		课程性质	学分	总学时	理论学时	实践学时	学分比例
通识教育课	通识教育必修课	必修	37	682+4	400	282+4	21.20%
	通识教育选修课	选修	10	160	160		5.73%
学科平台课	学科平台必修课	必修	32	618	415	203	18.91%
专业教育课	专业课	必修	26.5	572	302	270	16.91%
	专业选修课	选修	12.5	200	200		4.58%
专业集中实践	专业实习	必修	48	+48		+48	27.51%
	专业综合实践	必修	4	+4		+4	2.29%
	专业综合考试	必修	1	+1		+1	0.57%
第二课堂	第二课堂	选修	4	+4		+4	2.29%
总计			175	2232+61	1477	755+61	100%

其中必修课	148.5	1872+57	1117	755+57	84.86%
其中选修课	26.5	360+4	360	+4	15.14%
其中理论课	93	1477	1477		53.14%
其中实践课	82	755+61		755+61	46.86%

#### 四、培养过程

第1-2学年，在校内学习通识教育课、基础医学、临床医学、康复治疗学等专业基础课程。

第3学年在附属医院进行专业课和相关实践课的学习。

第4学年在附属医院/实践教学医院进行毕业实习。

#### 五、考核方式

##### (一) 课程考核

课程考核方式分考试和考查，必修课考核方式为考试，提倡形成性评价，采取多形式、多角度考核，充分反映学生的实际水平与能力；实验课程以平时表现、操作考核结合部分笔试的方式进行；选修课考核方式为考查，由承担课程的教研室制定。

理论知识采取阶段测评、终结评价等多形式、多角度考核学生的实际水平；实验能力以课堂表现、实验报告、操作考核等多形式方式考核学生能力。

《大学英语IV（大学英语四级）》课程考试成绩以全国大学英语四级考试成绩为依据；《计算机基础》课程考试以山东省计算机文化基础考试成绩为准。

##### (二) 康复综合考试

实习前进行康复治疗综合考试。在第三学年基础课结束后进行的康复专业基础综合考试，包括基本实践技能考试，主要为康复技能基本操作。

##### (三) 实习出科考试

实习考核的总成绩由实习表现成绩和实习记录成绩两部分组成。实习表现成绩占总成绩60%，包括出勤纪律，康复治疗表现等方面情况。实习记录成绩占总成绩40%，由实习医院对康复治疗技术掌握情况和实习手册的完成情况进行打分。

##### (四) 毕业考试

在第四学年实习结束后进行康复专业毕业考试，考试与康复治疗师资格考试接轨。包括毕业理论考试和客观结构化临床技能考试（OSCE）。毕业理论考试科目包括康复评定学、运动疗法学、作业疗法学等。客观结构化临床技能考试（OSCE）考试内容包括康复评定学、运动疗法学、作业疗法学等。

## 六、修读要求

### （一）修业年限

学制：标准学制 4 年，修业年限 4-8 年

### （二）毕业学分

在学校规定的修业年限内完成全部应修课程和培养内容，达到毕业最低规定 175 学分，其中包括：148.5 学分（必修）+10 学分（通识教育选修）+12.5 学分（专业选修）+4 学分（第二课堂）。

### （三）学位授予

按照《滨州医学院学士学位授予管理办法》之规定，达到学士学位授予标准的，授予理学学士。

## 七、主要教学环节周数分配（见附表 1）

## 八、指导性教学计划进程安排（见附表 2）

## 九、课程关系图（见附表 3）



附表 2.

康复治疗学专业指导性教学计划进程安排

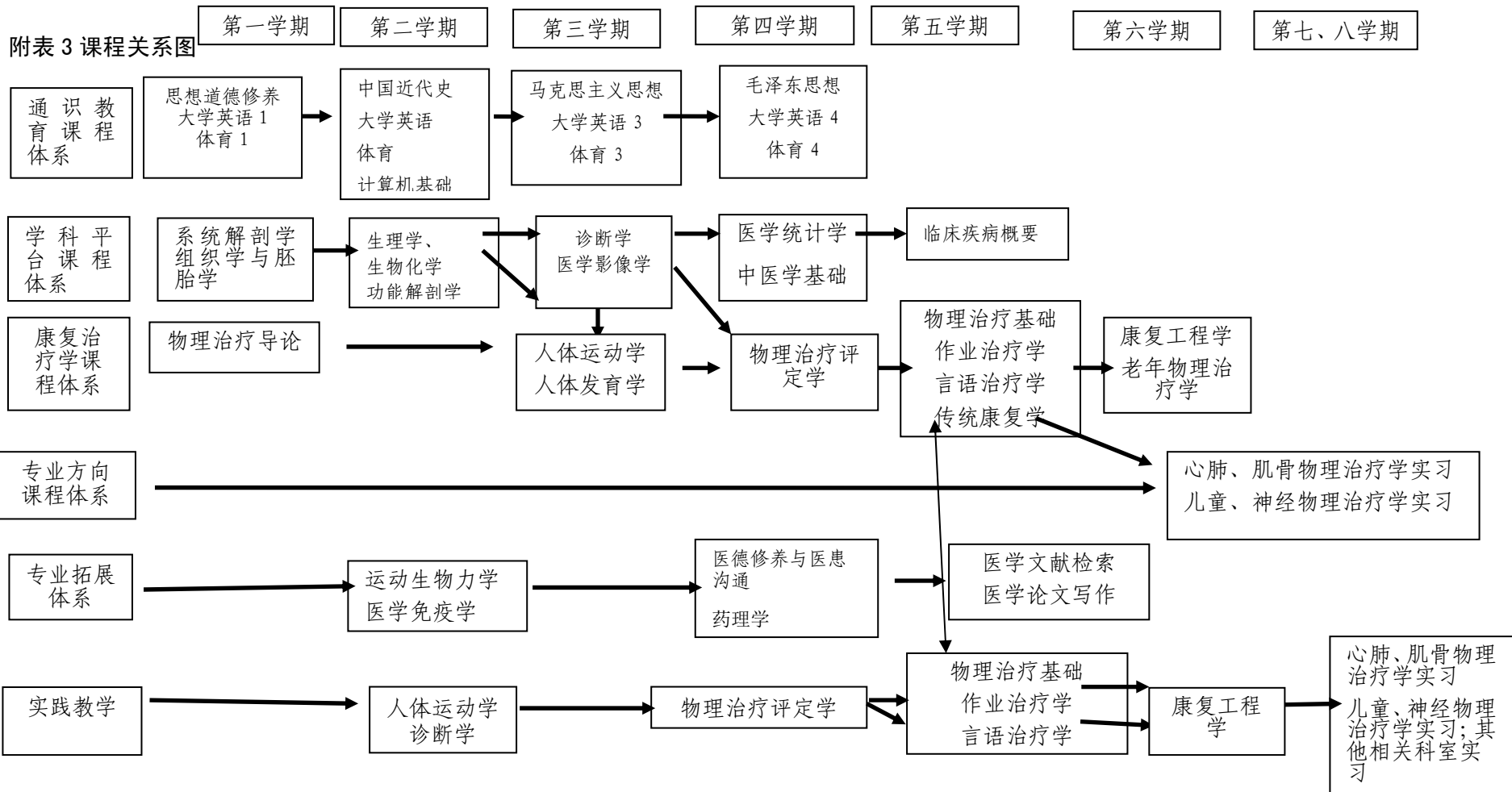
课程类别	课程代码	课程名称	课程性质	建议开课学期	学分	学时			教学周	备注	
						总学时	理论	实践			
通识教育课	1804500401	思想道德修养与法律基础	必修	1	2.5	40	40		13		
	1804501401	中国近现代史纲要	必修	2	2.5	40	40		13		
	1804500201	马克思主义基本原理概论	必修	3	2.5	40	40		13		
	1804500301	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 A	必修	4	4.5	72	72		16		
	1804500901	形势与政策 A	必修		2	32	32				
	1804500706	思想政治实践课 A	必修	2	2	+2		+2	2		
	1803300401	大学生心理健康	必修	1	1	16	16		8		
	1804000102	大学英语 I	必修	1	3	60	30	30	15		
	1804000202	大学英语 II	必修	2	3	64	32	32	16		
	1804000302	大学英语 III	必修	3	3	64	32	32	16		
	1804000402	大学英语 IV (大学英语四级)	必修	4	3	64	32	32	16		
	1803306005	体育 I	必修	1	1	30	2	28	15		
	1803306105	体育 II	必修	2	1	32		32	16		
	1803306205	体育 III	必修	3	1	32		32	16		
	1803306305	体育 IV	必修	4	1	32		32	16		
	1803607102	计算机基础	必修	2	2	48	16	32	16		
	1800600106	军事技能训练	必修	1	1	+2		+2	2		
	1800600201	军事理论	必修	1	1	16	16				
	小计					37	682+	400	282+		
		180400900	大学英语六级	选修	4-10	3					
	1804002301	通用学术英语	选修	4	2	32	32		16		

通识教育选修课		英语提高类选修课	选修	2-4	2				8	
	应选小计				2					
		创新创业类	选修		2					
		艺术鉴赏类	选修		2					
		文化沟通类	选修		2					
		人文社科类	选修		4					
	应选小计				8					
学科平台课	学科平台课	1802908402	系统解剖学 C	必修	1	3.5	78	39	39	15
		1802912402	组织学与胚胎学 C	必修	1	2.5	48	24	24	15
		1804201201	功能解剖学	必修	2	1.5	32	32		16
		1802905402	生理学 C	必修	2	3	60	48	12	16
		1802906401	生物化学	必修	2	2	32	32		16
		1802907103	生物化学实验	必修	2	1	32		32	16
		1802900802	病理学	必修	3	3.5	64	48	16	16
		1803930202	诊断学	必修	3	3	64	32	32	16
		1803928002	医学影像学(含核医学) A	必修	3	2.5	40	24	16	8
		1803616301	医学统计学	必修	4	2	32	32		16
		1804208601	中医学基础	必修	4	1	16	16		16
		1804205601	神经科学	必修	5	1.5	24	24		8
		1803910302	临床疾病概要	必修	5	5	96	64	32	16
		小计				32	618	415	203	
专业教育课	专业课	1804204901	人体发育学 B	必修	3	2	32	32		16
		1804205102	人体运动学	必修	3	2	48	24	24	16
		1804206101	物理治疗评定学	必修	4	3	48	48		16
		1804206203	物理治疗评定学实验	必修	4	1.5	48		48	16
		1804206002	物理治疗基础	必修	5	2	48	24	24	16

	1804200602	传统康复方法学	必修	5	3	64	32	32	16	
	1804206702	心肺物理治疗学	必修	6	1.5	32	16	16	8	
	1804200802	儿童物理治疗学	必修	6	2	48	24	24	12	
	1804201802	肌肉骨骼物理治疗学 I	必修	6	3	64	32	32	16	
	1804201902	肌肉骨骼物理治疗学 II	必修	6	2.5	56	28	28	14	
	1804205701	神经物理治疗学	必修	6	2.5	42	42		14	
	1804205803	神经物理治疗学实验	必修	6	1.5	42		42	14	
	小计					26.5	572	302	270	
专业选修课	1804205001	人体生物力学	选修	2	2	32	32		16	
	1804200501	残疾人保障政策与法规	选修	3	1	18	18		9	
	1802911102	医学免疫学 E	选修	2	2.5	40	24	16	8	
	1803422101	药理学	选修	4	2	32	32		16	
	1804207802	运动物理治疗学	选修	5	2.5	48	33	15	16	
	1804204501	老年物理治疗学	选修	5	1.5	28	28		8	
	1804206801	言语治疗学	选修	5	1	16	16		8	
	1804203901	康复心理学	选修	5	1	16	16		8	
	1804210802	作业治疗学	选修	5	3	64	32	32	16	
	1804204301	康复医学前沿	选修	6	1.5	24	24		16	
	1804203101	康复工程学	选修	6	1	16	16		8	
	1803922302	外科学总论	选修	5	2	40	24	16	16	
	1804211202	理疗学	选修	6	1.5	32	16	16	8	
		应选小计					12.5			
专业集中实践	1804210306	专业综合实践 1	必修	2	1	+1		+1	1	
	1804210406	专业综合实践 2	必修	3	1	+1		+1	1	
	1804210506	专业综合实践 3	必修	4	1	+1		+1	1	
	1804210606	专业综合实践 4	必修	5	1	+1		+1	1	

	1804200100	毕业考试	必修	8	1	+1		+1	1	
	1804208806	专业实习1(肌肉骨骼物理治疗)	必修	7-8	8	8		8		
	1804209006	专业实习2(心肺物理治疗)	必修	7-8	6	6		6		
	1804209206	专业实习3(儿童物理治疗)	必修	7-8	4	4		4		
	1804209406	专业实习4(神经物理治疗)	必修	7-8	8	8		8		
	1804209606	专业实习5(其他康复相关治疗)	必修	7-8	22	22		22		
	小计				53	53		53		

注：每学期修读学分应不超过 25 学分。



注：“→”代表前修后续关系，如上图，课程 1 是课程 2 的前修课程，“↕”代表两门课程内容互为基础，需在同一学期开课，在教学进度安排时需注意教学内容协调。